

" COUCOUN 2025 "

4, 5, 6 Avril

Tout Public

HOMMAGE Ô FEMMININ

Participation Libre pour :

ATELIERS
CONFERENCES
ANIMATIONS

Entrée Gratuite :

EXPOSITIONS

Les 5 & 6 avril
14 h à 19 h

Cendrine PANNIER
Léo-Vinh BEAUVOIS
Marina DE BRUYNE

Voir Programme

Atelier AO

Dany MONTVILOFF
Emilie AYER
NIZOUCHA

Et d'autres surprises !

Ô MAS

Chemin du mas de la Draille
MARTIGNARGUES

30

06 77 77 97 13

https://lesmultiplesvies.com/dlemultiples
f/lesmultiplesvies.com/dlemultiples

" COUCOUN 2025 "

Le " Cocon " en Occitan
" HOMMAGE Ô FEMMININ "

Tout Public 4, 5, 6 Avril 2025 Petites collations à acheter sur place

Les 5 et 6 Avril : 14 h à 19 h—EXPOSITIONS PEINTURES, DESSINS:
— Entrée Libre —



Cendrine PANNIER ; Léo-Vinh BEAUVOIS ; Marina DE BRUYNE

En plusVendredi 4 Avril 2025

Participation libre et en conscience pour les ateliers, conférences, spectacles

- 20 h à 22 h - Cendrine PANNIER : Atelier Voyage sonore : voyage « entre Terre et Ciel » . Suivi d' un Atelier: explorer la couleur de son voyage intérieur en peinture durée 45 mn environ.



En plusSamedi 5 Avril 2025

Participation libre et en conscience pour les ateliers, conférences, concert....

- 10 h à 11 h 30—Atelier «Danse des Polarités» - NIZOUCHA
- 14 h à 15—Partages de Lectures, Discussions, à partir de livres, textes, écrits par des femmes ou au sujet des Femmes.
- 15 h à 17 h - Atelier Collages
- 17 h : 30: Impro Danse par l'Atelier AO « Lève toi ! Ne te contente pas d'être debout....Marche! Danse ! Vole! »
- 20 h 30—Concert Jazz: Emilie AYER voix, Jean-Claude AYER au piano



En plusDimanche 6 Avril 2025

Participation libre et en conscience pour les ateliers, conférences, spectacles

- 10 h à 11 h 30—Atelier «Yoga Cosmique» - NIZOUCHA
- 14 h à 15 h—Partages de Lectures, Discussions, à partir de livres, textes, écrits par des femmes ou au sujet des Femmes.
- 15 h à 17 h - Atelier d'écriture—Dany MONTVILOFF



Ateliers, etc. Les places étant limitées et afin de préparer le matériel, la salle:



Inscriptions conseillées o.mas.martignargues@gmail.com

Participation libre et en conscience

Renseignements: 06 77 77 97 13

